

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 _____ Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 11 марта 2025 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		1,33	1,36	1,14	22
Плов с куриными грудками	30/160		15,759	18,583	45,883	414
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	530	69,43	19,62	20,31	73,861	559
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		2,216	2,266	1,9	37
Плов с куриными грудками	30/160		15,759	18,583	45,883	414
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	530	69,43	20,506	21,216	74,621	574
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		1,33	1,36	1,14	22
Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,454	4,156	7,152	73
Плов с куриными грудками	30/160		15,759	18,583	45,883	414
Чай с сахаром	200		0,8	0,064	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		73,15	21,863	24,523	81,013	632
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшенная вязкая	120		3,38	4,005	19,385	127
Чай с сахаром	200/8		0,01	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	4,39	4,212	36,383	203
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	30 10 10		4,69	10,78	15,5	180
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		6,86	5,375	37,989	236
Кофейный напиток с молоком	200		3,3	1,51	21,076	120
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		2,216	2,266	1,9	37
Плов с куриными грудками	30/160		15,759	18,583	45,883	414
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	34,582	39,93	152,986	1132